

METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO PARA EL FÚTBOL CONTEMPORÁNEO

CURSO EXPERTO
CURSO EXPERTO
CURSO EXPERTO
CURSO EXPERTO



ACREDITADA EN ALTA CALIDAD
VICERRECTORÍA
DE INVESTIGACIÓN

fonCiencias
UNIMAGDALENA

SportSci
UNIMAGDALENA
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO
Y ESTUDIOS BIOMÉDICOS

COL
PSIC

COLEGIO COLOMBIANO DE
PSICÓLOGOS



Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

CONTENIDO

PRESENTACIÓN	3
DIRIGIDO A	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
FINANCIAMIENTO	4
REQUISITOS	4
METODOLOGÍA	4
TIEMPO E INTENSIDAD HORARIA.....	4
INSCRIPCIÓN	5
MÉTODOS DE PAGO	5
SELECCIÓN DE ASPIRANTES.....	5
COMPROMISOS.....	6
CRONOGRAMA	6
VALOR DEL CURSO	6
ORGANIZADORES.....	7
INFORMACIÓN ADICIONAL.....	7

Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

PRESENTACIÓN

La Universidad del Magdalena en cumplimiento de las iniciativas estratégicas del Plan de desarrollo universitario “UNIMAGDALENA COMPROMETIDA 2020-2030”, el Plan de Gobierno “Por una Universidad AÚN + Incluyente en Innovadora 2020-2024” y mediante el ACUERDO SUPERIOR N° 07 de 2022 por el cual se crea el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, el cual apunta al diseño de programas de capacitación y actualización como estrategia para fortalecer las capacidades de los “actores del deporte”, en temas como el rendimiento, la salud, la tecnología y la innovación en los deportes.

Con el curso Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo curso experto la Universidad del Magdalena y el Club Deportivo Unión Magdalena FC pretenden contribuir con la formación de líderes del deporte con la capacidad de comprender e intervenir la conducta deportiva desde los fundamentos aportados por las Neurociencias Cognitivas, las Teorías Sistémicas y la Complejidad, brindar herramientas para un mejor acompañamiento a sus deportistas y que estos consigan su máximo rendimiento con prácticas deportivas saludables.

DIRIGIDO A

Entrenadores de fútbol, preparadores físicos, psicólogos, profesionales en deportes, educadores físicos, coordinadores deportivos. Estudiantes de pregrado, posgrado (maestría o doctorado) y egresados de la Universidad del Magdalena en la modalidad presencial o a distancia que tengan interés en conocer sobre las metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo.

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO GENERAL

Proporcionar recursos para fortalecer las capacidades del staff técnico en la dirección de equipos, mediante el acceso de herramientas teórico-prácticas relacionadas con los componentes metodológicos del entrenamiento deportivo, para potenciar su rendimiento en el ámbito formativo y profesional de fútbol.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender los fundamentos filosóficos y científicos que mejoran el rendimiento, la salud y el bienestar en el deporte.

Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

- Identificar los procesos metodológicos esenciales en el entrenamiento de fútbol para optimizar el desempeño.
- Comprender las variables psicológicas y metodológicas que influyen en el rendimiento deportivo.
- Reconocer la importancia del entrenamiento de habilidades mentales y su inclusión en las sesiones diarias de entrenamiento.

FINANCIAMIENTO

El curso experto requiere el pago de una inscripción. Los gastos totales serán sufragados mediante los fondos obtenidos por las inscripciones de los participantes, así como el respaldo financiero brindado por las instituciones organizadoras.

REQUISITOS

Para participar en el curso se debe cumplir con los siguientes requisitos:

1. Cancelar el valor correspondiente a la inscripción.
2. Presentar el recibo de pago cancelado.
3. Los colegiados COLPSIC deben adjuntar la copia del certificado de colegiatura.
4. Estar disponible y comprometido para asistir y participar en las actividades programadas del curso.

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad presencial, estructurado en torno a una metodología teórico-práctica. Se emplearán presentaciones magistrales, demostraciones prácticas y ejercicios específicos con el fin de que los participantes puedan desarrollar habilidades esenciales para el desempeño profesional en el ámbito del entrenamiento deportivo en el fútbol.

TIEMPO E INTENSIDAD HORARIA

El curso constará de ochenta (80) horas, distribuidas en cada uno de los módulos que los componen de la siguiente forma:

Nombre del Módulo	Horas
Perfil del entrenador del fútbol contemporáneo	20
Fútbol: un sistema dinámico complejo de características abiertas	20

Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

Nombre del Módulo	Horas
Planificación metodológica en el fútbol base	20
Periodización táctica ¿necesidad o moda?	20
Total	80

INSCRIPCIÓN

La inscripción se completará al realizar el pago correspondiente de las tasas establecidas para cada categoría en los sitios web o medios electrónicos autorizados.

MÉTODOS DE PAGO

Consignación Bancaria

Cuenta de Ahorros **BANCO DE OCCIDENTE** número **870-821139** a nombre de la Universidad del Magdalena identificada con número de **NIT 8917801118**.

Pagos Unimagdalena enlace PSE

Categoría Entrenadores: <https://pse.unimagdalena.edu.co/Volante/GenerarPago/1065>

Categoría Egresados: <https://pse.unimagdalena.edu.co/Volante/GenerarPago/1064>

Categoría Estudiantes: <https://pse.unimagdalena.edu.co/Volante/GenerarPago/1066>

Categoría COLPSIC: <https://pse.unimagdalena.edu.co/Volante/GenerarPago/1067>

Recuerde guardar o escanear el comprobante de pago para demostrar el requisito de inscripción al curso experto. Cualquier información adicional puede acercarse a las oficinas del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos de la Universidad del Magdalena, o enviando un correo electrónico a la dirección sportsci@unimagdalena.edu.co.

SELECCIÓN DE ASPIRANTES

El comité encargado de gestionar el proceso de selección del curso estará integrado por el director del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, el director del Programa Profesional en Deportes, y un representante designado por el Club Deportivo Unión Magdalena FC.

Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

COMPROMISOS

Para obtener la certificación los participantes deberán:

- Abonar el total del costo de inscripción.
- Participar en al menos el 80% de las sesiones programadas.
- Cumplir con las tareas designadas por los instructores durante el curso y participar de manera activa en su desarrollo.

De este modo, al finalizar el curso, la Vicerrectoría de Investigación, a través del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, emitirá el certificado de asistencia y aprobación únicamente si el participante ha cumplido con los compromisos establecidos.

CRONOGRAMA

Actividad	Fecha
Apertura de inscripción	01 de marzo de 2024
Socialización virtual	29 de marzo de 2024
Cierre de inscripción	15 de abril de 2024
Confirmación de aspirantes inscritos	Del 01 al 02 de mayo de 2024
Inicio del curso	06 de mayo de 2024
Finalización del curso	Por definir

VALOR DEL CURSO

El valor de la inscripción queda discriminado de la siguiente forma:

Categoría	Valor
Entrenadores	\$400.000
Egresados	\$300.000
Estudiantes	\$200.000
Colegiados COLPSIC	\$200.000

Metodologías del entrenamiento para el fútbol contemporáneo
Curso experto

ORGANIZADORES

Centro de investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos SportSci

Programa de Profesional en Deportes

Club Deportivo Unión Magdalena FC

Colpsic capitulo Zona Norte - Campo: Psicología del deporte

INFORMACIÓN ADICIONAL

Centro de investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos

Email: SportSci@unimagdalena.edu.co

Vicerrectoría de investigación

Extensión 3140

Email: vinvestigacion@unimagdalena.edu.co