

Diplomado en

O feedback S NEUROENTRENAMIENTO

ESTRATEGIAS PARA EL ABORDAJE PSICOLÓGICO EN DEPORTE Y SALUD



Diplomado en biofeedback y neuroentrenamiento: estrategias para el abordaje psicológico en deporte y salud

CONTENIDO

TIPO DE FORMACIÓN	3
DURACIÓN EN HORAS	
DONACION EN HONAS	
PRESENTACIÓN DEL CURSO	3
OBJETIVOS	4
METODOLOGÍA	
DIRIGIDO A	
FINANCIACIÓN	
MÓDULOS	
INSCRIPCIÓN	6
COMPROMISO	
CRONOGRAMA	6
ORGANIZADORES	6
VALOR DE LA INVERSIÓN	7
DOCENTES	7
CRONOGRAMA	9
INFORMACIÓN ADICIONAL	9



Diplomado en biofeedback y neuroentrenamiento: estrategias para el abordaje psicológico en deporte y salud

TIPO DE FORMACIÓN

Curso	
Capacitación	
Seminario	
Taller	
Diplomado	X
Otro: ¿Cuál?	

DURACIÓN EN HORAS

120 horas [80 Virtuales, Teóricas) - (40 presenciales, practicas)]

PRESENTACIÓN DEL CURSO

La profesión en psicología del deporte y el ejercicio está en crecimiento y desarrollo, siendo una opción profesional con futuro. La intervención individualizada y específica con el fin de conocer los fenómenos psicológicos que experimenta cada deportista, teniendo en cuenta su carácter y su contexto, hace que la figura de este profesional sea de vital importancia en la sociedad presente y futura.

Con el DIPLOMADO EN BIOFEEDBACK Y NEUROENTRENAMIENTO: ESTRATEGIAS PARA EL ABORDAJE PSICOLÓGICO EN DEPORTE Y SALUD la Universidad del Magdalena a través del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos (SportSci) en conjunto con el Programa de Psicología adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud se propone contribuir con los continuos procesos educativos relacionados al estudio de la conducta humana en los contextos del deporte y la actividad física que favorezcan su comprensión e intervención desde los fundamentos aportados por las Ciencias del Comportamiento.

El diplomado ofrece la oportunidad de actualizar conocimientos y técnicas que permitan ampliar, complementar y fortalecer competencias de los profesionales en las ciencias del deporte y la salud. Sus características más destacadas son:

- Su especial énfasis en metodologías innovadoras.
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual.
- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología del deporte y el ejercicio.
- El fuerte componente practico.





Diplomado en biofeedback y neuroentrenamiento: estrategias para el abordaje psicológico en deporte y salud

- El acceso a tecnología avanzada aplicada en la evaluación e intervención en ciencias de la salud.
- La revisión de nuevas aplicaciones tecnológicas como complemento al entrenamiento mental orientado a la optimización del rendimiento deportivo.
- Ser una opción de grado para los estudiantes de Ciencias de la Salud y áreas afines a los que aplique esta modalidad.

Por ello, este programa se realiza con un enfoque ampliamente dinámico, práctico y participativo, con diferentes materiales y técnicas, permitiendo al aprendiz una elección más acertada para conseguir los mejores resultados con un positivo bienestar físico y mental. Además, al tratarse de una titulación hibrida con un componente conceptual con el que podrán acceder de manera virtual y un componente práctico que se desarrollará de manera presencial accediendo así a un nutrido contenido que le ayudará a acercarse a las prácticas de vanguardia utilizadas en ciencias del deporte para la intervención en los campos de la salud y el deporte.

El diplomado incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que compartirán en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido practico, desarrollado con la última tecnología, permitirá a los participantes un aprendizaje situado en un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con el acompañamiento de reconocidos expertos.

Al finalizar este diplomado, los estudiantes tendrán las herramientas teórico-prácticas para comprender la conducta deportiva desde una perspectiva holista, considerando las técnicas y tecnologías útiles para intervenir en el deporte y la actividad física.

OBJETIVOS

Objetivo General

Brindar herramientas conceptuales y prácticas para la intervención psicológica en el contexto del deporte y la actividad física, sobre la base de evidencia científica actualizada, enfatizando en técnicas de biofeedback y neuroentrenamiento.

Objetivos Específicos

- · Contextualizar los conceptos clave de la psicología del deporte.
- Comprender la relevancia de los aportes de la psicología en los procesos de entrenamiento deportivo durante las distintas etapas formativas.





- Diferenciar las diversas habilidades a intervenir y entrenar según las necesidades de los deportistas y/o equipos.
- Identificar y aprender a emplear diversas estrategias de evaluación e intervención psicológica para los deportistas.
- Reconocer el proceso metodológico que permite la articulación de las variables psicológicas al entrenamiento deportivo.
- Entrenar en el uso de tecnología útil en la intervención psicológica.

METODOLOGÍA

La metodología será ampliamente dinámica y participativa, con exposiciones magistrales de parte de los docentes expertos y con el apoyo de talleres, laboratorios y actividades de aplicación práctica que faciliten la comprensión y aplicación de las diferentes temáticas abordadas.

DIRIGIDO A

- Estudiantes de ciencias de la salud y afines internos y externos.
- Psicólogos en general con intereses en el campo del deporte, el ejercicio y la salud.
- Profesionales en ciencias del deporte (Edu. Físicos, Fisioterapeutas, Médicos, Profesionales en deportes, Nutricionistas.

FINANCIACIÓN

Los gastos serán cubiertos del recaudo por concepto de inscripción de los participantes.

MÓDULOS

Nombre módulo	Horas	Modalidad		
Contextualización de la Psicología del Deporte en Colombia	4	Virtual		
Habilidades psicológicas para mejorar el desempeño deportivo	20	Virtual		
Entrenamiento e intervención en psicología del deporte y el ejercicio	12	Virtual		
Psicofisiología de la emoción	8	Virtual		
Modelos y técnicas de intervención psicológica aplicados al deporte	36	Virtual		
Talleres prácticos en técnicas de intervención psicológica aplicados al deporte	40	Presencial		





INSCRIPCIÓN

La inscripción para participar en el curso se realizará cancelando el valor de inscripción en los sitios o medios autorizados y presentando el volante de pago en las oficinas del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos de la Universidad del Magdalena o enviando una copia al correo electrónico sportsci@unimagdalena.edu.co

COMPROMISO

Para obtener la certificación los participantes deberán:

- 1. Hacer cancelado el 100% del valor de la inscripción.
- 2. Asistir a mínimo el 80% de las sesiones.
- 3. Realizar las actividades asignadas por los docentes del curso durante el desarrollo de este y participar activamente.

De esta manera la Vicerrectoría de Investigación por medio del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos expedirá el certificado asistencia y aprobación al finalizar el curso si el participante ha cumplido con los compromisos.

CRONOGRAMA

Actividad	Fecha
Apertura de inscripción	01 de octubre de 2024
Encuentro virtual con los aspirantes	25 de octubre de 2024
Cierre de inscripción	28 de octubre de 2024
Inicio del diplomado	01 de noviembre de 2024
Finaliza	28 de enero de 2025

ORGANIZADORES

Centro de investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos (SportSci Unimagdalena)

Facultad de Ciencias de la Salud Programa de Psicología





VALOR DE LA INVERSIÓN

El valor de la inscripción queda discriminado de la siguiente forma:

Estudiantes Unimagdalena: \$1.550.000

Personal externo: \$1.850.000

DOCENTES

Nombre Completo	Perfil	Rol			
Rafael Zabaraín	Psicólogo Especialista en deporte de la UNED de Madrid España, Con énfasis en psicopatologías clínicas como depresión, ansiedad y trastornos de la personalidad de la universidad de el Bosque Bogotá Colombia, Con experiencia en uso de herramientas y Métodos de Biofeedback y Neurofeedback para el entrenamiento Deportivo y la Salud Mental. Actual psicólogo en la Federación Colombiana de Fútbol.	Docente			
Xitlali Bustamante	Psicóloga, de la Universidad CES. Licenciada en Educación Preescolar de la Universidad de San Buenaventura. Especialista en Psicología del Deporte y el Ejercicio de la Universidad El Bosque, Bogotá DC. Máster Practitioner en Programación Neurolingüística. Diplomado en habilidades de inteligencia directiva con PNL. Entrenamiento en sanación con la energía y Psiconeuroinmunoterapia. Maestría en las 5 inteligencias para la felicidad. Entrenadora Mental de Alto Rendimiento. Profesora del módulo de Psicología del Deporte del programa de Medicina Deportiva de la Universidad de Antioquia. Asesora en Entrenamiento Mental Deportivo con técnicas de Programación Neurolingüística. Realizó acompañamiento, intervención y asesorías a deportistas de alto rendimiento durante 10 años de la práctica profesional en Indeportes Antioquia. Actualmente realiza asesorías personalizadas e intervenciones de campo a deportistas olímpicos. Psicóloga de Mariana Pajón, Bicampeona Olímpica de BMX, Carlos Mario Oquendo, Medallista de Bronce de BMX, Catalina Usme, Goleadora Histórica de la Selección Colombia de Fútbol, Isabella Echeverri, Selección Colombia de Fútbol, Sofía Gómez, Apneísta colombiana.	Docente			



Diplomado en biofeedback y neuroentrenamiento: estrategias para el abordaje psicológico en deporte y salud

Nombre Completo	Perfil	Rol
Sandra García	Psicóloga y Licenciada en Filosofía, Máster en Psicología del Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid y exdeportista de alto rendimiento en tenis de mesa. Con más de 35 años de experiencia en el área. Pionera de importantes hitos en la psicología del deporte en Colombia; fue la primer miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Colombiano, fundadora del primer laboratorio de bioretroalimentación en psicología del deporte y del primer programa de postgrado en su país. Ha trabajado en diversos deportes y niveles de formación y rendimiento deportivo; varios de sus deportistas se han destacado por logros a nivel mundial y en el ciclo olímpico. Miembro ejecutivo de la SIPD desde su fundación y autora de numerosas investigaciones y publicaciones, hoy trabaja en la psicología del deporte desde la empresa privada.	Docente
Jhonatan Cárdenas	Psicólogo Especialista en deporte de la UNED de Madrid España, Con énfasis en psicopatologías clínicas como depresión, ansiedad y trastornos de la personalidad de la universidad de el Bosque Bogotá Colombia, Con experiencia en uso de herramientas y Métodos de Biofeedback y Neurofeedback para el entrenamiento Deportivo y la Salud Mental. Con capacitación en Neuroentrenamiento Deportivo en TG Neuroentrenamiento Buenos Aires Argentina. Con amplia experiencia en el entrenamiento Mental de deportista, entrenadores y organizaciones deportivas como Instituciones de Deportes, ligas, clubes, alcaldías en etapas de iniciación, formación y consolidación deportiva pertenecientes al ciclo Olímpico.	Docente
Orlando Moreno	Médico-cirujano. Especialista en Medicina del Deporte. U El Bosque. MSc en Nutrición y salud U de Valencia. PhD en Biomedicina y ciencias de la Salud. Universidad Europea. Actualmente Medico del Deporte Centro SportSci, Unimagdalena, Docente de planta Ciencias de la salud Unimagdalena. Medico Club Unión Magdalena. Investigador y Autor de publicaciones nacionales e internacionales en el área de la fisiología y la Biomecánica del deporte	Docente

Nombre Completo	Perfil	Rol
Laionell Polo	Magiste en educación, Especialista en Psicología del Deporte y el Ejercicio. Con más de 13 años de experiencia en el deporte profesional, consultor independiente y docente universitario en los programas de psicología y profesional en deportes, actual director del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos de la Universidad del Magdalena. Con experiencia en uso de herramientas y Métodos de Biofeedback y Neurofeedback para el entrenamiento Deportivo y la Salud Mental.	Docente y Coordinador

CRONOGRAMA

	Planificación Del Curso																			
	2024											2025								
	Noviembre Diciembre										Enero)								
L	М	М	J	٧	S	D	L	М	М	J	٧	S	D	L	М	М	J	٧	S	D
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
							30	31												

Resumen

Clases Virtuales (teóricas)

Clases Prácticas (Presenciales)

INFORMACIÓN ADICIONAL

302 2061703: Julieth Osorio 301 6380892: Víctor Flórez SportSci@unimagdalena.edu.co

Fijo: 4381000 EXT 3908



