



**BECAS DE PARTICIPACIÓN EN EL TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO SOBRE
FISIOLOGÍA DEL DEPORTE, MONITORIZACIÓN EN RENDIMIENTO Y
REHABILITACIÓN DEPORTIVA PARA ESTUDIANTES UNIMAGDALENA CON LOS
MEJORES RESULTADOS EN LAS PRUEBAS SABER-PRO**

TABLA DE CONTENIDO

PRESENTACIÓN	3
OBJETIVOS DEL TALLER	4
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	5
METODOLOGÍA.....	5
SELECCIÓN DE ASPIRANTES	5
CRONOGRAMA	5
DURACIÓN	6
CONTENIDO DEL CURSO	6
DIRIGIDO A.....	6
FINANCIAMIENTO	6
REQUISITOS	7
INSCRIPCIÓN.....	7
COMPROMISOS	7
MODIFICACIONES.....	8
ACLARACIONES.....	8
INFORMACIÓN ADICIONAL	8

PRESENTACIÓN

La universidad del Magdalena en cumplimiento de las iniciativas estratégicas del Plan de Desarrollo Universitario “UNIMAGDALENA COMPROMETIDA 2023”, el Plan de Gobierno “Por una Universidad AÚN + Incluyente en Innovadora 2020-2024”, mediante el **ACUERDO SUPERIOR N° 07 de 2022** ***"Por el cual se crea el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos y un empleo en la Planta de Personal Administrativo de la Universidad del Magdalena"*** como una unidad organizativa del sistema de CTel para el desarrollo, promoción y divulgación del conocimiento científico aportado por las ciencias aplicadas al deporte, la actividad física y la salud que coadyuban en los procesos de evaluación, planificación, intervención y control del entrenamiento deportivo en sus diferentes etapas de formación, a través de procesos científicos y de pasantías de investigación, así como la consolidación de programas de educación continua y de posgrados relacionadas con la I+D+I en los deportes, contribuyendo al crecimiento de los actores de la CTel en la Unimagdalena, la región y el país.

El Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, coherente con su misión, desde el área de educación apunta al diseño de programas de capacitación, actualización y educación como estrategia para divulgar y facilitar a los “actores del deporte” la constante capacitación, actualización y apropiación del nuevo conocimiento aplicado al rendimiento, la salud, la tecnología y la innovación en los deportes.

He ahí la importancia para que los diferentes profesionales del deporte puedan contar con conocimiento actualizado y habilidades que se vienen desarrollando en el campo de la fisioterapia y la rehabilitación deportiva como ciencia aplicada. Por lo anterior, se propone el lanzamiento del Taller “Fisiología del ejercicio físico, monitorización en rendimiento y rehabilitación deportiva”.

La Universidad, a través de SportSci cuenta con un servicio en fisioterapia y rehabilitación deportiva con la capacidad instalada para ofertar este tipo programas formativos, así como otro tipo de programas de educación continua de impacto para la región y el país. La jornada de actualización se llevará a cabo de manera presencial y se desarrollará el martes y miércoles de diciembre del año en curso.

El proceso de monitorización de la carga de entrenamiento de los atletas es esencial para determinar las diversas adaptaciones al estímulo según su planificación. Del mismo modo, dichos conceptos se relacionan de manera directa con la evaluación y seguimiento del proceso de entrenamiento de cada individuo en donde se especifican los tipos y

cantidades de carga con relación a los procesos de recuperación, teniendo como punto de referencia minimizar el riesgo de lesiones y la potenciación del desempeño atlético.

De otro modo, la justificación científica del proceso de monitorización prioriza y destaca un punto de partida desde la fundamentación conceptual a partir del campo de la fisiología del ejercicio, ya que se determina al entrenamiento como un fenómeno multidimensional, producto de la dotación genética que genera un mayor entendimiento del proceso de adaptación a la exigencia del estímulo a ejecutarse (respuesta del entrenamiento).

Por consiguiente, al relacionar los efectos de carga de los diferentes tipos de entrenamiento (fuerza, acondicionamiento, habilidad, táctica) se identifican impactos de los estados acumulativos de estrés y fatiga del atleta (día, semana, fase, período y temporada), generando la pertinencia en hacer un énfasis significativo en el uso de tecnologías para monitorear este proceso. Por tal motivo, la exigencia del desempeño atlético, confirman el desarrollo de una acción de seguimiento, estableciendo la necesidad de abordar los métodos de recuperación desde el campo de la fisioterapia con énfasis en el deporte, constituyendo una relación interdisciplinaria en pro del rendimiento deportivo.

Así mismo, dentro de los procesos de rendimiento, existen diversos factores que, a través de la monitorización, conllevan a detectar una serie de variables inmersas en las lesiones deportivas, logrando destacar ampliamente los procesos de investigación en el campo de la rehabilitación junto a la relación del desarrollo del método científico.

A partir de lo anterior, se justifica la propuesta académica de la Universidad del Magdalena para la Región Caribe, buscando generar el interés de los estudiantes y profesionales hacia la adquisición de conceptos actualizados basados en fundamentación de vanguardia y de credibilidad, incluyendo el valor científico de los conocimientos, pretendiendo proyectar a los asistentes y a la comunidad en general, el desarrollo de metodologías como el seminario taller teórico-práctico, que genere nuevos conocimientos o el refuerzo de los mismos con el fin de propender a la excelencia profesional de la región y el país.

OBJETIVOS DEL TALLER

Objetivo general

Ampliar los conocimientos relacionados con los componentes de fisiología del ejercicio, la evaluación, monitorización y rehabilitación deportiva con relación a la integración del

campo del deporte y la fisioterapia, los cuales permitan dar respuesta a los requerimientos del medio de las ciencias del deporte y la salud, obteniendo alternativas hacia un mejor desempeño dentro de la actividad laboral profesional.

Objetivos específicos

- Asumir la objetividad del fundamento científico en la evaluación, monitorización y rehabilitación deportiva logrando un desempeño profesional sistemático y fundamentado.
- Reconocer los conceptos, respuestas y adaptaciones fisiológicas del ejercicio físico, así como los principales procedimientos, test y pruebas utilizadas en la evaluación de los atletas.
- Integrar los conocimientos de las adaptaciones fisiológicas y biomecánicas con el deporte de altos logros y la rehabilitación deportiva.
- Aplicar e interpretar el uso de instrumentos de medición y evaluación en el deporte y la rehabilitación.

METODOLOGÍA

Metodología teórico-práctica para lo cual se utilizarán presentaciones magistrales y demostraciones prácticas y una serie de ejercicios prácticos, que permitirán a los asistentes conocer y desarrollar sus habilidades para el desempeño profesional en el campo del deporte y la rehabilitación deportiva.

SELECCIÓN DE ASPIRANTES

Con previo cumplimiento de los requisitos, se seleccionarán los 5 estudiantes postulados con mejores resultados. Los estudiantes que resulten aprobados recibirán el cupo del 100% para participar en el Taller Teórico-Practico sobre Fisiológica del Deporte, Monitorización en Rendimiento y Rehabilitación Deportiva.

El número máximo de participantes becados para este taller será de cinco (5) estudiantes. La asignación de cupos se realizará teniendo en cuenta la fecha y hora de inscripción en el sistema y el cumplimiento de requisitos.

CRONOGRAMA

Actividad	Fecha
Apertura de inscripción	12 de noviembre de 2023
Cierre de inscripción	30 de noviembre de 2023
Reunión de socialización con aspirantes	01 de diciembre de 2023
Publicación de lista preliminar de participantes	02 de diciembre de 2023
Aclaraciones	Del 03 al 04 de diciembre de 2023
Publicación de lista definitiva de participantes	04 de diciembre de 2023
Inicio del taller	05 de diciembre de 2023
Finalización del taller	06 de diciembre de 2023

DURACIÓN

El taller consta de dieciséis (16) horas, repartidas de la siguiente forma:

- 4 sesiones de 4 horas cada una.

CONTENIDO DEL CURSO

Tema	Tiempo
Actualización de conceptos fisiológicos y bioquímicos en el deporte	2
Evidencias científicas de las estrategias de recuperación del deportista	2
Estabilidad central corporal “Core training” acondicionamiento y readaptación funcional en rehabilitación y deportes	4
Monitorización del atleta en rehabilitación y deportes	4
Entrenamiento excéntrico y desaceleración con el peso corporal	4

DIRIGIDO A

Estudiantes de pregrado de la Universidad del Magdalena con intereses en el área de Fisiología del Deporte, Monitorización en Rendimiento y Rehabilitación Deportiva.

FINANCIAMIENTO

La Vicerrectoría de Investigación por medio del Centro de Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos cubrirá los gastos de inscripción al taller.

REQUISITOS

Para recibir el apoyo por parte del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos los estudiantes deben cumplir los siguientes requisitos:

1. Los estudiantes Unimagdalena interesados deben de haber realizado la Prueba Saber-Pro.
2. Solo se tendrán en cuenta los resultados de las Pruebas Saber-Pro del periodo 2023-I.
3. Los estudiantes Unimagdalena interesados en el área deben presentar el documento expedido por la dirección de programa que certifica sus resultados en las competencias genéricas y específicas en su programa académico.
4. Los estudiantes Unimagdalena deben presentar el documento oficial descargable en la página ICFES Interactivo, en donde se expiden los resultados de su evaluación en las pruebas Saber-Pro.
5. Los estudiantes deben adjuntar fotocopia de su carnet estudiantil.
6. Tener disposición y tiempo para asistir y participar en las actividades previstas en el taller.
7. Tener claro un tema de interés para la realización de ejercicios prácticos.
8. Inscribirse formalmente a través de los medios dispuestos.

INSCRIPCIÓN

La inscripción para participar en la presente convocatoria se realiza ante la Dirección del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, y se formaliza diligenciando el formulario de inscripción disponible en la plataforma Co-Lab del portal web de la Vicerrectoría de Investigación.

COMPROMISOS

- Asistir mínimo al 80% de las sesiones.
- Realizar las actividades asignadas por el docente a cargo del taller durante el desarrollo de este y participar activamente.
- Presentar y sustentar los ejercicios de aprendizaje autónomo.

La Vicerrectoría de Investigación, por medio del Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, expedirá un certificado de asistencia y aprobación al finalizar el taller si el participante ha cumplido con todos los compromisos.

Su incumplimiento será impedimento para la asignación de otros apoyos financieros por parte de la Vicerrectoría de Investigación durante la vigencia 2024.

MODIFICACIONES

La Vicerrectoría de Investigación y el Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos, podrán modificar el contenido de los Términos de Referencia cuando lo considere necesario, previa aprobación del Comité de evaluación.

ACLARACIONES

Una vez publicados los resultados, los interesados podrán presentar solicitudes de aclaraciones y comentarios por un período de tres (3) días hábiles. Por fuera de este término se consideran extemporáneas. Las aclaraciones se deben presentar exclusivamente ante el Comité regulador del Taller.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Centro de Investigación en Alto Rendimiento Deportivo y Estudios Biomédicos

E-mail: ciardeb@unimagdalena.edu.co

Vicerrectoría de investigación

Extensión 3140

E-mail: vinvestigacion@unimagdalena.edu.co